

ЗАТВЕРДЖУЮ:	ПОГОДЖУЮ:
В.о. начальника Головного управління Держпродспоживслужби у Львівській області  Вадим СТАСЮК 05.08.2026 року	Директор департаменту освіти та культури Львівської міської ради  Андрій ЗАКАЛЮК 06.08.2026 року

Примірне

чотиритижневе меню на весняний період для організації

харчування в закладах загальної середньої освіти

Львівської міської територіальної громади

Назва адреси	Дні 6-11 р.					Дні 11-14 р.					Дні 14-18 р.				
	Підвищення страв та виробів														
	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жир, г	Вугле-води, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жир, г	Вугле-води, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білок, г	Жир, г	Вугле-води, г
2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК															
Ц	100	69	2,39	3,46	8,08	120	83	2,87	4,15	9,7	120	83	2,87	4,15	9,7
Я, мл, л, эл	50	84	5,86	5,19	3,28	50	84	5,86	5,19	3,28	50	84	5,86	5,19	3,28
Л, мл, эл	120	184	6,2	3,78	30,9	150	230	7,75	4,72	38,63	150	230	7,75	4,72	38,63
мл, л	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15
	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	615	572	21,59	18,26	79,77	685	679	24,82	21,49	95,82	685	679	24,82	21,49	95,82
ВІВТОРОК															
Л, мл, с	100	94	3,16	5,43	8,69	120	113	3,79	6,52	10,43	120	113	3,79	6,52	10,43
мл	100	136	17,71	4,37	6,71	143	195	25,32	6,24	9,59	172	234	30,46	7,52	11,54
Л, мл	120	112	2,6	3,05	18,68	150	140	3,26	3,81	23,36	150	140	3,26	3,81	23,36
	200	68	0,66	0,05	17,17	200	68	0,66	0,05	17,17	200	68	0,66	0,05	17,17
	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	650	526	21,33	17,7	71,65	763	679	26,43	21,02	87,65	792	718	29,57	22,3	89,6
СЕРЕДА															
Л	100	84	1,98	3,53	11,75	120	101	2,38	4,24	14,1	120	101	2,38	4,24	14,1
Л, мл, г, эл	120	405	13,69	3,32	78,52	150	506	17,12	4,16	98,15	150	506	17,12	4,16	98,15
	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34
	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
	520	591	17,21	17,05	88,11	570	709	21,04	18,6	95	570	709	21,04	18,6	95
ЧЕТВЕР															
Л	100	46	1,29	1,27	7,02	120	55	1,54	1,52	8,42	120	55	1,54	1,52	8,42
Л, мл, г, эл, я	88	190	20,44	4,7	15,87	125	270	29,04	6,68	22,55	150	324	34,85	8,02	27,06
Л, мл, л, эл	120	177	4,36	3,5	31,59	150	221	5,45	4,37	39,49	150	221	5,45	4,37	39,49
мл, л	200	70	3,7	3,06	6,82	200	70	3,7	3,06	6,82	200	70	3,7	3,06	6,82
	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
	608	528	21,19	16,93	71,7	695	661	26,43	26,03	87,68	720	715	27,94	27,37	92,19
П'ЯТИЦЯ															
Р, мл, эл, л, г	100	61	1,29	3,11	8,41	120	73	1,55	3,73	10,09	120	73	1,55	3,73	10,09
Л, мл, эл	70	101	12,37	4,71	2,27	105	152	18,56	7,06	3,4	140	203	24,74	9,41	4,53
	120	180	3,02	2,67	30,23	150	200	3,78	3,34	37,79	150	200	3,78	3,34	37,79
	200	80	1,36	0,3	18,2	200	80	1,36	0,3	18,2	200	80	1,36	0,3	18,2
	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	620	562	21,34	17,29	90,91	725	712	25,75	18,53	97,98	760	763	28,93	20,88	109,11

Назва алюмін	Дні 6-11 р.					Дні 11-14 р.					Дні 14-18 р.				
	Важк., г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жирн., г	Вуглевод., г	Важк., г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жирн., г	Вуглевод., г	Важк., г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жирн., г	Вуглевод., г
2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК															
К	100	88	1,84	4,31	8,21	120	106	2,2	5,18	9,85	120	106	2,2	5,18	9,85
Салат з квашеної капуста та яблука / Салат огорожий															
Скромба / Ришту з зеленим горошком або	50	84	5,85	5,19	3,25	50	84	5,85	5,19	3,25	50	84	5,85	5,19	3,25
Опада з фруктовим поливом	150	183	5,39	8,06	21,7	200	244	7,18	10,74	28,94	250	305	8,98	13,43	36,17
Л, МП, ЗП	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12
Какао з молоком	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Фрукти свіжі	600	556	20,76	23	75,08	670	635	22,91	26,55	83,96	720	696	24,71	29,24	93,19
ВІДПОВІДЬ															
Л, МП, ПД	100	36	1,59	0,94	4,2	120	44	1,91	1,13	5,04	120	44	1,91	1,13	5,04
Салат з пекінської капуста															
Куриця по-італійськи	59	102	16,75	3,06	1,89	84	148	24,26	4,43	2,71	100	176	28,89	5,28	3,26
Л, МП, Г, ЗП	120	375	11,94	1,22	77,87	150	469	14,92	1,53	97,34	150	469	19,82	1,53	97,34
Макарони відварені (Аль-денте)	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04	200	0,19	0,01	0,01	0,04
Чай Каркаде	100	40	0,8	0,3	8,7	100	40	0,8	0,3	8,7	100	40	0,8	0,3	8,7
Фрукти свіжі	579	553,19	21,09	15,53	92,7	654	701,19	26,9	19,4	98,83	670	729,19	29,43	22,25	114,38
СЕРЕДА															
Л, МП, Г, ЗП	100	54	1,76	3,09	5,59	120	65	2,11	3,71	6,71	120	65	2,11	3,71	6,71
Салат з капуста з ароматною олією															
Куриця запечена з бешамел / Котлета куряча	85	139	19,18	5,72	2,54	120	196	27,08	8,08	3,59	145	237	32,72	9,76	4,34
Булгур	120	202	5,2	3,08	36,48	150	252	6,81	3,85	45,6	150	252	6,81	3,85	45,6
Напій / Чай	200	24	0,22	0,01	5,87	200	24	0,22	0,01	5,87	200	24	0,22	0,01	5,87
Фрукти свіжі	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Хліб	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Г	635	535	21,56	17,7	70,88	740	700	26,62	20,05	88,87	765	741	27,63	21,73	89,62
ЧЕТВЕР															
ЗП, Г	100	52	1,58	1,72	7,94	120	62	1,9	2,06	9,53	120	62	1,9	2,06	9,53
Салат огорожий															
Запечана сирна з ягідним соусом / Сирники	150/25	293	21,5	13,44	30,39	180/25	347	25,76	16,08	23,71	180/25	347	25,76	16,08	23,71
Увар із суміш сухофруктів	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34
Фрукти свіжі	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Хліб	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Г	436	367	21,02	17,56	75,57	470	678	25,8	22,24	92,08	470	678	25,08	22,24	92,08
П'ЯТНИЦЯ															
Л, МП, С	100	94	3,16	5,43	8,69	120	113	3,79	6,52	10,43	120	113	3,79	6,52	10,43
Салат з буряка та селери з сиром															
Рибні палички	70	128	12,11	2,59	13,48	105	192	18,17	3,89	20,18	140	236	24,22	5,19	26,9
Відварена картопля з вершковим маслом	120	118	2,49	2,66	21,07	150	147	3,12	3,33	26,34	150	147	3,12	3,33	26,34
Сир	200	82	2	0,2	20	200	82	2	0,2	20	200	82	2	0,2	20
Фрукти свіжі	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Хліб	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Г	620	533	22,46	17,48	82,74	725	692	25,98	18,14	103,15	760	756	27,03	22,44	109,87

Назва агрегату	Найменування страви та виробу	Дні 6-11 р.						Дні 11-14 р.						Дні 14-18 р.					
		Важк., г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жирн., г	Вугл.-акорн., г	Виткл., г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жирн., г	Вугл.-акорн., г	Виткл., г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жирн., г	Вугл.-акорн., г	Виткл., г		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
ПОНЕДІЛОК																			
	Салат з капусти та моркви	100	56	1,59	3,11	6,56	120	67	1,91	3,73	7,87	120	67	1,91	3,73	7,87			
з	Яйце відварне / Сиромбл	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3			
л, мл, г, зп	Макарони з сиром	120	405	13,69	3,32	78,52	150	506	17,12	4,16	98,15	150	506	17,12	4,16	98,15			
	чай з медом	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04	200	0,25	0,02	0,01	0,04			
	Фрукти сезонні	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5			
		560	564,25	21,3	17,24	94,92	610	676,25	25,05	21,7	98,86	610	676,25	25,05	21,7	98,86			
ВІТРОК																			
ц	Салат з моркви з кари та соусом винегрет / Соєвий	100	65	1,29	3,47	8,44	120	78	1,55	4,16	10,13	120	78	1,55	4,16	10,13			
мл, л	Курячий кебаб з сиром / Биточки курячі	60	147	15,02	8,73	1,2	85	203	20,65	12	1,65	103	240	24,4	14,18	1,95			
л, мл, зп	Гречана каша з чебуреєм	120	184	6,2	3,78	30,9	150	230	7,75	4,72	38,63	150	230	7,75	4,72	38,63			
	Напій	200	24	0,22	0,01	5,87	200	24	0,22	0,01	5,87	200	24	0,22	0,01	5,87			
	Фрукти сезонні	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4			
	Хліб	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7			
		610	536	21,93	18,79	73,81	705	698	25,57	25,29	93,38	723	735	27,32	27,47	93,68			
СЕРЕДА																			
ц	Салат з запечених овочів з медово-трюфельним соусом / Салат овочевий	100	58	1,21	1,43	9,5	120	70	1,45	1,71	11,4	120	70	1,45	1,71	11,4			
л, мл, г, зп	Кукурудзяний хебаб з сиром / Вареники з картоплею	120	235	7,55	2,03	42,6	150	294	9,44	2,54	53,3	150	294	9,44	2,54	53,3			
л, мл	Какао з молоком	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12			
	Фрукти сезонні	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8			
	Хліб	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7			
		550	565	18,24	17,3	94,02	620	683	21,57	19,69	96,32	620	683	21,57	19,69	96,32			
ЧЕТВЕР																			
л, мл	Салат з капусти з соусом з хрому	100	55	2	3,08	5,5	120	66	2,4	3,7	6,6	120	66	2,4	3,7	6,6			
ц	Філе стейка курки в горіховому соусі	50	131	7,55	11,48	0,47	72	188	10,86	16,52	0,67	85	222	12,82	19,5	0,79			
л, мл, г, зп	Пшенична каша класична з маслом гхи	120	177	4,36	3,5	31,59	150	221	5,45	4,37	39,49	150	221	5,45	4,37	39,49			
	Увар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34			
	Фрукти сезонні	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4			
	Хліб	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7			
		600	541	16,73	20,80	73,3	652	700	22,75	28,99	89,2	705	734	24,71	31,97	89,32			
П'ЯТНИЦЯ																			
	Салат буряково	100	82	1,44	4,75	8,71	120	98	1,73	5,7	9,85	120	98	1,73	5,7	9,85			
мл, л	Сир твердий	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15			
р, я, зп, г	Рибні нагетси / Коплена риба	70	117	11,45	3,02	10,48	105	176	17,18	4,52	15,71	140	234	22,92	6,04	20,96			
л, мл	Картопляне пюре з орегано	120	112	2,6	3,05	18,68	150	140	3,26	3,81	23,36	150	140	3,26	3,81	23,36			
	Сік	200	82	2	0,2	20	200	82	2	0,2	20	200	82	2	0,2	20			
	Фрукти сезонні	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8			
		605	535	22,6	17,42	79,32	690	638	29,27	21,63	90,87	725	696	35,01	23,15	96,12			

Назви адресатів	Дні 6-11 р.								Дні 11-14 р.								Дні 14-18 р.																							
	Найменування страв та виробів																																							
	Висхід. г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Висхід. г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Висхід. г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Висхід. г	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г																				
2	3																																							
ПОНЕДІЛОК																																								
Салат з капусти, зеленого горошку та насіння соняшнику																																								
мл, л	100	93	3,43	6,08	6,74	120	112	4,12	7,3	8,09	120	112	4,12	7,3	8,09	120	112	4,12	7,3	8,09																				
мл, г	50	94	7,3	6,97	0,41	50	94	7,3	6,97	0,41	50	94	7,3	6,97	0,41	50	94	7,3	6,97	0,41																				
мл, г, л	120	249	7,73	0,79	52,25	150	311	9,67	0,99	65,32	150	311	9,67	0,99	65,32	150	311	9,67	0,99	65,32																				
л	200	70	3,7	3,06	6,82	200	70	3,7	3,06	6,82	200	70	3,7	3,06	6,82	200	70	3,7	3,06	6,82																				
	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8																				
	570	595	21,66	17	88,02	620	676	26,29	22,42	102,44	620	676	26,29	22,42	102,44	620	676	26,29	22,42	102,44																				
ВІТОРОК																																								
Салат з морквою та імбиром / Морква по-корейськи																																								
л	100	61	1,29	3,11	8,41	120	73	1,55	3,73	10,09	120	73	1,55	3,73	10,09	120	73	1,55	3,73	10,09																				
	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15																				
1	175	240	19,75	5,27	28,46	250	343	28,22	7,53	40,65	300	411	33,86	9,04	48,79	300	411	33,86	9,04	48,79																				
	200	68	0,66	0,05	17,17	200	68	0,66	0,05	17,17	200	68	0,66	0,05	17,17	200	68	0,66	0,05	17,17																				
	100	40	0,8	0,3	8,7	100	40	0,8	0,3	8,7	100	40	0,8	0,3	8,7	100	40	0,8	0,3	8,7																				
	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7																				
	620	533	21,9	17,43	72,89	735	695	26,83	18,91	93,46	785	763	28,43	20,42	101,6																									
СЕРЕДА																																								
Салат з пекінської капусти, моркви з медово-гірчичним соусом / Салатня																																								
мл, г, г, л	100	46	1,29	1,27	7,02	120	55	1,54	1,52	8,42	120	55	1,54	1,52	8,42	120	55	1,54	1,52	8,42																				
мл, г, г	88	190	20,44	4,7	15,87	125	270	29,04	6,68	22,55	150	324	34,85	8,02	27,06	150	324	34,85	8,02	27,06																				
	120	177	4,36	3,5	31,59	150	221	5,45	4,37	39,49	150	221	5,45	4,37	39,49	150	221	5,45	4,37	39,49																				
	200	82	2	0,2	20	200	82	2	0,2	20	200	82	2	0,2	20	200	82	2	0,2	20																				
	100	45	0,4	0,1	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4																				
	608	540	21,43	17,97	84,88	695	673	26,43	21,07	100,86	720	727	28,24	24,51	105,37																									
ЧЕТВЕР																																								
л	100	84	1,98	3,53	11,75	120	101	2,38	4,24	14,1	120	101	2,38	4,24	14,1	120	101	2,38	4,24	14,1																				
мл, л	15	53	3,6	3,2	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15	15	53	3,6	3,3	0,15																				
мл, г, г	120	202	5,2	3,08	36,48	150	252	6,81	3,85	45,6	150	252	6,81	3,85	45,6	150	252	6,81	3,85	45,6																				
	200	65	0,68	0,07	15,8	200	65	0,68	0,07	15,8	200	65	0,68	0,07	15,8	200	65	0,68	0,07	15,8																				
	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8																				
	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7																				
	565	564	17,78	17,46	88,98	635	678	22,97	22,56	98,15	635	678	22,97	22,56	98,15																									
П'ЯТНИЦЯ																																								
мл, г	100	110	5,55	7,07	4,13	120	132	6,66	8,48	4,95	120	132	6,66	8,48	4,95	120	132	6,66	8,48	4,95																				
г, г	60	96	11,35	2,67	6,52	90	144	17,02	4	9,78	120	192	22,69	5,34	13,04	120	192	22,69	5,34	13,04																				
мл	120	149	2,76	4,96	23,71	150	187	3,46	6,19	29,64	150	187	3,46	6,19	29,64	150	187	3,46	6,19	29,64																				
	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0,2	20																				
	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5																				
	30	71	1,8	2,4	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7																				
	610	528	23	17,3	69,2	710	683	25,86	22,87	85,91	740	731	27,35	24,41	93,83																									