

МЕТА ПРОЄКТУ:

Створити комплексну систему підтримки фізичного й ментального здоров'я здобувачів освіти і педагогів шляхом впровадження активних, інноваційних форм рухової діяльності, спрямованих на розвиток емоційної рівноваги, стресостійкості та мотивації до здорового способу життя.



**«РУХ — ЦЕ ЕНЕРГІЯ
ЖИТТЯ.
БУДЬ У ДРАЙВІ
ЩОДНЯ!»**



**«ВИТРИВАЛІСТЬ
СЬОГОДНІ – УСПІХ
ЗАВТРА»**

**ENERGY – ДРАЙВ:
РУХ ЗАРАДИ
ЗДОРОВ'Я**



Інновації

- Програма «Ментальний Фітнес & Спорт»
- «Рухливі паузи»
- «Зона енергії»
- Спортивні челенджі
«Energy-week»
- «Mind&Move – рухлива медитація»
- Майстер-класи «Спорт без стресу»



ВИКОНАВЦІ ПРОЄКТУ:

1. Оксана ЛОЇШ
2. Назарій СЛАВ'ЯК
3. Ігор ПАНЧИШИН
4. Юрій ЖОРДАНІЯ
5. Романа КОЗУБАЛЬ
6. Максим ГАЩУК
7. Андрій ЗВАРИЩУК
8. Володимир ЛАБА
9. Андрій ПАПІШ
10. Олег МАТВІІШИН
11. Тарас МОРОЗОВ



Завдання проєкту

- ДІАГНОСТИКА ПОТРЕБ.
 - РОЗРОБКА ПРОГРАМИ
«МЕНТАЛЬНИЙ ФІТНЕС & СПОРТ».
- СТВОРЕННЯ «ЗОН ЕНЕРГІЇ».
 - ЗАЛУЧЕННЯ ФАХІВЦІВ.
- ВПРОВАДЖЕННЯ «РУХЛИВИХ ПАУЗ».
- МАЙСТЕР-КЛАСИ «Я В РЕСУРСІ Й РУСІ».
 - ВОРКШОП ДЛЯ ПЕДАГОГІВ.

