

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор середньої загальноосвітньої
школи №99 м. Львова

Б.Й. Мохнацька
Наказ № 279 від 14.08.2018 р.

ІНСТРУКЦІЯ № 118

з охорони праці під час заняття спортивними іграми

1. Загальні положення:

- 1.1. Відкриті спортивні майданчики для ігор повинні бути розміщені в спортивній зоні на відстані не менший, як 10 м від навчальних корпусів.
- 1.2. Спортивна зона пришкільні I ділянки повинна мати огорожу по периметру висотою 0,5–0,8 м. Дозволяється як огорожу використовувати кущі з неотруйними і неколючими плодами.
- 1.3. Обладнання на спортивних майданчиках (волейбольні стійки, і металеві конструкції, баскетбольні щити, гандбольні, футбольні ворота) повинні бути надійно закріплені. Поверхня спортивних майданчиків повинна бути рівна, чиста, без сторонніх предметів. Не менш, ніж на 2 м від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів, парканів та інших предметів, що можуть спричинити травму.
- 1.4. Спортивні майданчики не можна огорожувати канавами, дерев'яними або цегляними бровками.

2. Вимоги до безпеки перед початком заняття:

- 2.1. Перед початком заняття перевірити поверхню майданчиків, щоб не було ялі, гострих предметів, розбитого скла.
- 2.2. Перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стійок, воріт, сіток. М'ячі повинні бути цілими, відповідати стандартам.
- 2.3. Перевірити в учнів одяг, щоб він не сковував рухів і відповідав порі року та погоднім умовам.
- 2.4. Звернути увагу, на самопочуття, стан здоров'я учнів.

3. Вимоги до безпеки під час проведення заняття:

- 3.1.На уроки приходити тільки у м'якому взутті (без шипів). Забороняється одягати різного роду прикраси (кільця, персні, сережки, значки). Нігти мають бути коротко обрізаними.
- 3.2. Не можна передавати одночасно два (волейбольні, баскетбольні, гандбольні та футбольні) м'ячі, в тому числі тоді, коли відвернута увага в учня; він чекає передачу від іншого.

4. Вимоги до безпеки після закінчення заняття:

- 4.1. Перевірити самопочуття, учнів. Зібрати спортивні венти.
- 4.2. Вивести дітей зі спортивного залу {майданчика}, вимкнути світло, провітрити приміщення. Забороняється вживати холодну воду, виходити розігрітим на вулицю.

5. Вимоги до безпеки в аварійних ситуаціях:

- 5.1. У разі отримання травми, погіршення самопочуття негайно повідомити вчителя.
- 5.2. Надати потерпілому першу медичну допомогу, повідомити лікаря (медсестру) навчального закладу, а в разі необхідності викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103.
- 5.3. У випадку пожежі – викликати пожежну службу за телефоном 101.

ПОГОДЖЕНО:

Відповідальна за організацію роботи з охорони праці
та безпеки життєдіяльності

О.К. Ляховська